

PEDAGOFLEX

— E-BOOKS —

Abaetetuba

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - PROFESSOR FUNDAMENTAL II - EDUCAÇÃO FÍSICA

Resumo

- ✓ **LINGUAGEM CLARA E OBJETIVA**
- ✓ **ACESSO IMEDIATO**
- ✓ **CONTEÚDO ATUALIZADO**
- ✓ **FÁCIL DE CONSULTAR**
- ✓ **CUSTO-BENEFÍCIO**
- ✓ **FOCADO PARA CONCURSOS**

44

QUESTÕES COMENTADAS

PIRATARIA É CRIME!



Aviso Importante – Pirataria é Crime

Este material é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/1998). A reprodução, distribuição, venda, compartilhamento ou qualquer outra forma de uso indevido sem autorização expressa do autor constitui crime e pode gerar responsabilidade civil e criminal.

 **Atenção concurseiro:** Nos processos seletivos, há a etapa de avaliação da vida pregressa, que inclui a análise dos antecedentes criminais. Assim, qualquer envolvimento com pirataria pode comprometer sua aprovação no concurso e inviabilizar a posse no cargo público.

 Este e-book é de uso exclusivamente pessoal e intransferível. Não compartilhe, não repasse e não permita a circulação ilegal deste material. Respeitar os direitos autorais é também respeitar sua trajetória rumo à aprovação.

 Valorize o conhecimento, apoie a educação e lembre-se: pirataria é crime, não arrisque o seu futuro!

DENUNCIE: WHASTAPP 81 9787-9819

PEDAGOFlix

PARTICIPE DO NOSSO GRUPO DE ESTUDOS GRATUITO DO WHATSAPP!



TEMOS GRUPOS NO WHATSAPP
PARA TODOS OS ESTADOS
DO BRASIL!



**+ DE 50 MIL
PARTICIPANTES
EM TODO O BRASIL!**



**MILHARES DE ALUNOS
JÁ APROVADOS
COM A PEDAGOFlix!**

NO NOSSO GRUPO VOCÊ TEM ACESSO A:



**SIMULADOS
DIÁRIOS**



**AULAS
GRATUITAS**



**MATERIAIS
DE ESTUDO**



**INFORMAÇÕES
DE CONCURSOS**



**DICAS DE
PROFESSORES**



**E MUITO
MAIS!**



POR QUE PARTICIPAR?

- ✓ Conteúdos atualizados todos os dias
- ✓ Materiais exclusivos e direcionados
- ✓ Dicas valiosas de professores e aprovados
- ✓ Avisos e oportunidades de concursos
- ✓ Motivação e apoio de quem está no mesmo objetivo que você!



**É GRATUITO!
É NO WHATSAPP!
É PARA VOCÊ!**



**SUA APROVAÇÃO COMEÇA
COM AS ESCOLHAS CERTAS!**

Entre agora no grupo do seu Estado
e estude com quem está no mesmo
objetivo que você!



**ENTRE AGORA MESMO!
81 9787-9819**



ACESSE TAMBÉM:
WWW.LOJA.PEDAGOFlix.COM.BR/GRUPOSWhatsApp

CONHEÇA NOSSOS EBOOKS



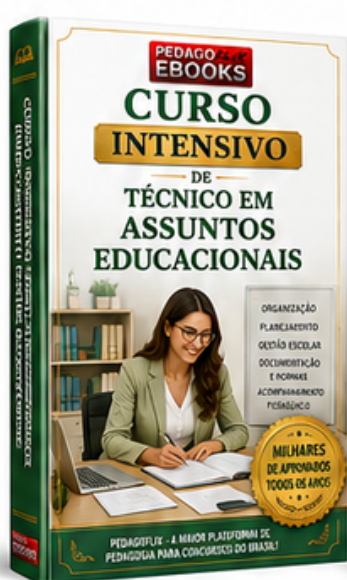
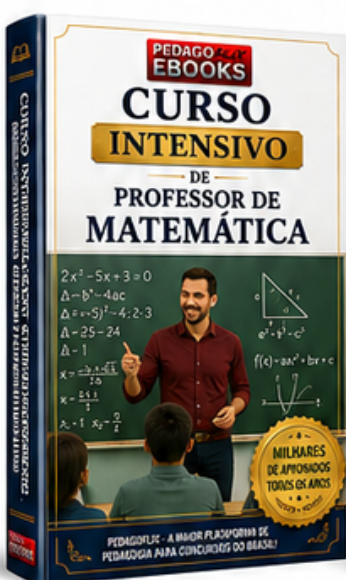
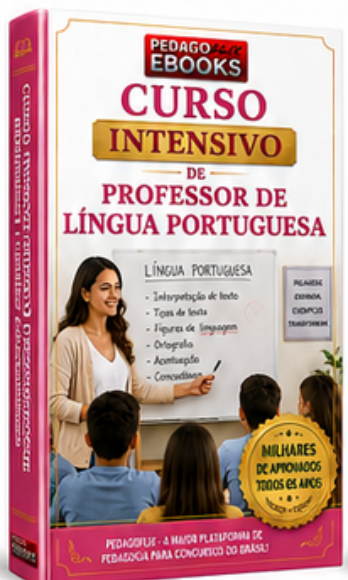
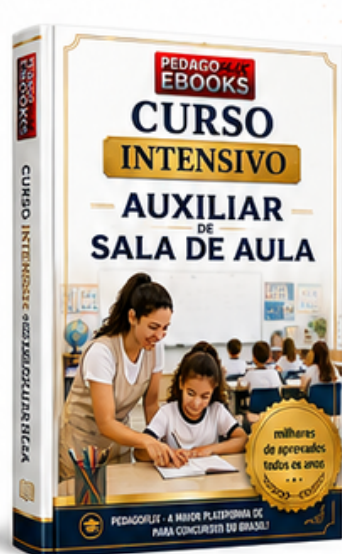
ESTUDE ONDE QUISER



REVISE MAIS RÁPIDO



APRENDA COM CONTEÚDOS
OBJETIVOS E ATUALIZADOS



E MUITO MAIS!



CONTEÚDO ATUALIZADO

Sempre de acordo com
os editais mais recentes



REVISÃO RÁPIDA

Materiais objetivos
para otimizar
seu tempo



ESTUDE EM QUALQUER DISPOSITIVO

Acesse quando e onde
quiser: celular, tablet,
computador ou e-reader



FOCO NO QUE REALMENTE CAI NAS PROVAS

Conteúdo selecionado
para o que mais importa



ACESSE AGORA NOSSA LOJA DE EBOOKS

 www.loja.pedagoflix.com.br/ebooks



PEDAGOFlix

A MAIOR PLATAFORMA DE PEDAGOGIA DO BRASIL

— CONHEÇA A PEDAGOFlix —



A Pedagogoflix é a **maior e mais completa** plataforma de **pedagogia para concursos** do Brasil, criada para preparar professores e pedagogos que desejam conquistar a aprovação e se destacar na prática educacional.



Fundada em outubro de 2020 pelo Professor Alonso, a Pedagogoflix nasceu com a missão de oferecer uma preparação de alta qualidade, acessível e realmente eficiente para quem sonha com a aprovação.



Hoje, a Pedagogoflix reúne **duas plataformas completas** de preparação para atender o aluno em todas as etapas dos estudos:



PLATAFORMA DE VIDEOAULAS



Mais de **1.000 videoaulas** com os melhores professores.



Conteúdos organizados e atualizados de acordo com os editais.



Metodologia objetiva e focada no que realmente cai na prova.



Aulas que facilitam o aprendizado e potencializam seus resultados.



WWW.PEDAGOFlix.COM.BR



PLATAFORMA DE QUESTÕES



O **maior** site de questões de pedagogia do Brasil.



Mais de **100.000** questões comentadas e organizadas por assunto.



Ideal para treinar, revisar conteúdos, testar conhecimentos e evoluir.



Estude de forma inteligente e aumente sua segurança para a prova.



WWW.QUESTOES.PEDAGOFlix.COM.BR



Já são **milhares de alunos aprovados** em todo o Brasil, consolidando a Pedagogoflix como uma das maiores referências nacionais em preparação para concursos na área da pedagogia.

E O MELHOR:

PLANOS A PARTIR DE R\$ 29,90 POR MÊS

Entre em contato com a nossa equipe, conheça a plataforma ideal para o seu momento e dê hoje mesmo **o próximo passo rumo à sua aprovação!**



81 99787-9819

Fale conosco pelo **WhatsApp!**

PROFESSOR ALONSO

EXPERIÊNCIA QUE APROVA E INSPIRA



Professor Alonso, natural do Rio de Janeiro, construiu uma trajetória marcada por disciplina, dedicação e resultados concretos em concursos públicos. Em 1999, iniciou sua caminhada de sucesso ao conquistar o 11º lugar no concorrido concurso do Colégio Naval da Marinha do Brasil, destacando-se entre mais de 10 mil candidatos. Serviu à Marinha por 16 anos, onde alcançou o posto de Capitão, experiência que consolidou sua liderança, disciplina e compromisso com a excelência.

Após a carreira militar, voltou-se aos concursos civis e, em 2014, conquistou a 7ª colocação para Auditor Fiscal da Receita Estadual de Pernambuco, cargo que exerce atualmente. Ao longo de sua jornada, também foi aprovado em outros concursos de destaque, como Analista Administrativo do TRF1 e Auditor Fiscal da Prefeitura de Recife.

A partir de 2014, uniu sua paixão pelo ensino e pela pedagogia à experiência de concurseiro vitorioso, passando a atuar como coach de concursos e professor dedicado à preparação de candidatos. Milhares de alunos já foram orientados por suas técnicas de estudo, planejamento e, principalmente, por sua forma clara e objetiva de ensinar.

Em 2020, fundou a PEDAGOFLEX, maior plataforma de pedagogia para concursos do Brasil, que hoje conta com milhares de aulas exclusivas e já se consolidou como referência nacional em aprovações.

Formação Acadêmica:

- Graduado em Ciências Navais (Administração) pela Escola Naval.
- Pós-graduado em Pedagogia Transformadora pela PUC.
- Certificado em Coaching pelo Instituto CEFOSPE.

Carreira e Aprovações:

- 16 anos como Oficial da Marinha do Brasil (Capitão).
- Auditor Fiscal da Receita Estadual de Pernambuco.
- Fundador e professor da PEDAGOFLEX.
- Aprovado em concursos de alto nível: Colégio Naval (1999), TRF1 (2011), Prefeitura de Recife (2014), Receita de Pernambuco (2014).



PEDAGOFlix

DÊ UM PLAY NA SUA
APROVAÇÃO!



PROFESSOR ALONSO

Sumário

1	Fundamentos Históricos, Conceituais e Gerais da Educação Física	10
1.1	Históricos, conceitos e generalidades da Educação Física	
1.2	As teorias da Educação Física e do Esporte	
1.3	Educação Física e o desenvolvimento humano	
1.4	Educação física escolar e cidadania	
2	Conhecimento Teórico e Prático das Modalidades Esportivas	10
2.1	Conhecimento teórico prático das modalidades esportivas	
2.2	Esporte e jogos na escola	
2.3	Competição, cooperação e transformação didático-pedagógica	
2.4	Esporte, mídia e os desdobramentos na Educação Física	
3	Psicomotricidade, Crescimento e Desenvolvimento Motor	10
3.1	Concepções psicomotoras na educação física escolar	
3.2	Crescimento e desenvolvimento motor	
3.3	Desenvolvimento das habilidades motoras na escola	
3.4	Relação entre movimento, aprendizagem e desenvolvimento	
4	Metodologia do Ensino da Educação Física	10
4.1	Metodologia para o ensino da Educação Física	
4.2	Objetivos, conteúdos, metodologia e avaliação na Educação Física Escolar	
4.3	Didática Geral aplicada à Educação Física	
4.4	Estratégias pedagógicas para o ensino dos conteúdos corporais	
5	Planejamento Educacional, Currículo e Projeto Político-Pedagógico	26
5.1	Planejamento educacional	
5.2	Projeto político-pedagógico	
5.3	Sistema de ensino	
5.4	Currículo	
5.5	A Base Nacional Comum Curricular	
5.6	Sistema de avaliação do rendimento para a progressão escolar do educando	
6	Dimensões Biológicas Aplicadas à Educação Física e ao Esporte	31
6.1	Biologia do esporte	
6.2	Fisiologia do exercício	
6.3	Anatomia humana	

6.4	As qualidades físicas na Educação Física e nos desportos	
6.5	As mudanças fisiológicas resultantes da atividade física	
7	Dimensões Filosóficas, Antropológicas e Sociais da Educação Física	35
7.1	Dimensões filosóficas aplicadas à Educação e ao Esporte	
7.2	Dimensões antropológicas aplicadas à Educação e ao Esporte	
7.3	Dimensões sociais aplicadas à Educação e ao Esporte	
7.4	Lazer e as interfaces com a Educação Física	
7.5	Esporte e mídia	
8	Educação Física Escolar, Avaliação e Formação Cidadã	39
8.1	Educação física escolar e cidadania	
8.2	Objetivos da Educação Física Escolar	
8.3	Conteúdos da Educação Física Escolar	
8.4	Metodologia da Educação Física Escolar	
8.5	Avaliação na Educação Física Escolar	
9	Legislação Educacional e Normas da Educação Básica	44
9.1	Constituição da República Federativa do Brasil com as Emendas Constitucionais	
9.2	Dos Princípios Fundamentais, artigos 1º a 4º	
9.3	Dos Direitos e Garantias Fundamentais, artigos 5º a 17	
9.4	Constituição Federal na parte referente à Educação, artigos 205 a 214	
9.5	Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional	
9.6	Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990, Estatuto da Criança e do Adolescente	
9.7	Lei nº 13.005, de 25 de junho de 2014, Plano Nacional de Educação	

Seja bem-vindo à **Pedagoflix** ✦ Este Ebook Resumo de **Conhecimentos Específicos para Professor Fundamental II - Educação Física**, voltado ao edital **01/2026** da **Prefeitura Municipal de Abaetetuba**, foi pensado para ajudar você a estudar com objetividade, clareza e foco no que realmente importa na prova. Aqui, você encontrará uma organização estratégica dos conteúdos mais relevantes da disciplina, com atenção especial aos temas que costumam aparecer com mais frequência nos concursos da área de Educação 📖📌

A proposta deste material é simples e eficiente: reunir, de forma direta, os principais pontos do edital, priorizando conceitos, relações e tópicos com maior potencial de cobrança. Ao longo do ebook, você revisará os **fundamentos históricos, conceituais e gerais da Educação Física**, as **teorias da Educação Física e do Esporte**, a relação entre **Educação Física, desenvolvimento humano e cidadania**, além do conhecimento teórico e prático das **modalidades esportivas**, dos **jogos na escola** e das discussões sobre **competição, cooperação, esporte e mídia** ⚽🏃
🏐

Você também estudará conteúdos muito valorizados em prova, como **psicomotricidade, crescimento e desenvolvimento motor, habilidades motoras** e a relação entre **movimento, aprendizagem e desenvolvimento**. Outro eixo central do ebook envolve a **metodologia do ensino da Educação Física**, com destaque para **objetivos, conteúdos, metodologia, avaliação, didática geral e estratégias pedagógicas**. Somam-se a isso temas essenciais da prática escolar, como **planejamento educacional, currículo, projeto político-pedagógico, Base Nacional Comum Curricular** e **sistema de avaliação do rendimento para a progressão escolar do educando** ✓

Além disso, este resumo contempla as **dimensões biológicas**, com **biologia do esporte, fisiologia do exercício, anatomia humana, qualidades físicas e mudanças fisiológicas da atividade física**, bem como as **dimensões filosóficas, antropológicas e sociais**, o lazer e a **formação cidadã**. Na reta final, sua atenção deve ser redobrada para a legislação educacional, especialmente **Constituição Federal, Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional, Estatuto da Criança e do Adolescente** e **Plano Nacional de Educação**, conteúdos tradicionalmente muito cobrados 📚⚖️. Estude com constância, confie no processo e avance com firmeza rumo à sua aprovação ☆

Fundamentos Históricos, Conceituais e Gerais da Educação Física

Históricos, conceitos e generalidades da Educação Física



A Educação Física surgiu de práticas corporais ligadas à sobrevivência, guerra, jogos e rituais. Na modernidade, recebeu influência higienista, militarista e esportivista; depois, ampliou-se para uma visão crítica, cultural e inclusiva ✦. Hoje, compreende o corpo como construção biológica, social e histórica.

Seu objeto central é a cultura corporal de movimento ☞ jogos, esportes, danças, lutas, ginásticas e brincadeiras. Na escola, promove desenvolvimento motor, cognitivo, afetivo e social, fortalecendo autonomia, cooperação, saúde e cidadania.

- **Funções:** formação integral, inclusão e criticidade.
- **Princípios:** participação, respeito à diversidade e intencionalidade pedagógica.

Questão 1. (Pedagogflix 2026) Considerando os históricos, conceitos e generalidades da Educação Física, assinale a alternativa que melhor sintetiza sua compreensão atual na escola.

- a) Restringe-se ao treinamento esportivo e ao rendimento físico dos alunos.
- b) Tem como foco principal a disciplina corporal com base militarista e higienista.
- c) Compreende o corpo como construção biológica, social e histórica, tendo a cultura corporal de movimento como objeto central.
- d) Limita-se às práticas motoras espontâneas, sem intencionalidade pedagógica.
- e) Prioriza exclusivamente a saúde física, sem relação com cidadania e inclusão.

Resposta: c

A alternativa c resume a visão atual da Educação Física: corpo entendido de forma ampla e trabalho pedagógico com a cultura corporal de movimento, visando formação integral, inclusão e criticidade.

As teorias da Educação Física e do Esporte

Na trajetória da Educação Física, destacam-se correntes que explicam corpo, movimento e esporte. A tendência **higienista** valorizou saúde e disciplina; a **militarista** priorizou ordem, força e obediência; a **esportivista** enfatizou rendimento, técnica e competição. Depois, ganharam força perspectivas **psicomotora**, **desenvolvimentista** e **construtivista**, com foco na aprendizagem integral ✦.

As abordagens **crítico-superadora** e **crítico-emancipatória** defendem a cultura corporal, a leitura crítica da realidade e a formação cidadã ☑. O esporte deixa de ser só performance e passa a incluir lazer, inclusão, cooperação e autonomia. Em concursos, cobra-se a passagem de uma visão biologicista para uma compreensão social, cultural e pedagógica do movimento ►.

Questão 2. (Pedagogflix 2026) Considerando as teorias da Educação Física e do Esporte e a passagem de uma visão biologicista para uma compreensão social, cultural e pedagógica do movimento, julgue as proposições a seguir.

- ☐ A tendência higienista valorizou saúde e disciplina, enquanto a militarista priorizou ordem, força e obediência.
- ☐ As abordagens crítico-superadora e crítico-emancipatória defendem a cultura corporal, a leitura crítica da realidade e a formação cidadã.
- ☐ A abordagem esportivista rejeita técnica e competição, concentrando-se exclusivamente no lazer e na inclusão.

Resposta: C, C, E

Educação Física e o desenvolvimento humano

A Educação Física contribui para o desenvolvimento humano integral ✦, articulando dimensões **motora**, **cognitiva**, **afetiva** e **social**. Ao vivenciar jogos, danças, lutas, esportes e ginásticas, o estudante amplia coordenação, equilíbrio, lateralidade e consciência corporal ☑. Também desenvolve autonomia, cooperação, respeito às regras, ética e inclusão.

Na escola, a prática pedagógica deve considerar fases do crescimento, diferenças individuais e contexto sociocultural ◇. O movimento favorece aprendizagem, atenção, memória, saúde e autoestima. Assim, a Educação Física supera o treino mecânico e assume função formativa, cidadã e emancipatória, promovendo participação crítica na cultura corporal.

Questão 3. (Pedagogflix 2026) Considerando o papel da Educação Física no desenvolvimento humano integral e sua função na escola, julgue as proposições a seguir.

- ☐ Na escola, a prática pedagógica de Educação Física deve desconsiderar as diferenças individuais e o contexto sociocultural, priorizando a padronização dos movimentos.
- ☐ Ao superar o treino mecânico, a Educação Física assume função formativa, cidadã e emancipatória, favorecendo participação crítica na cultura corporal.
- ☐ A Educação Física contribui para o desenvolvimento humano integral ao articular dimensões motoras, cognitivas, afetivas e sociais no processo educativo.

Resposta: E, C, C

Educação física escolar e cidadania

A educação física escolar contribui para a cidadania ao promover **participação, cooperação e respeito às diferenças** ✦. Nas aulas, o estudante vivencia regras, direitos e deveres, aprendendo convivência democrática, autocuidado e valorização do corpo como dimensão humana, social e cultural.

Também favorece inclusão ✧, combate preconceitos e amplia o acesso às práticas corporais: jogos, esportes, danças, lutas e ginásticas. Em concursos, destaca-se que a área deve formar sujeitos críticos, autônomos e participativos, articulando saúde, ética, diversidade, cultura corporal e transformação social.

Questão 4. (Pedagogflix 2026) Na perspectiva da cidadania, qual função da educação física escolar está mais de acordo com o texto?

- a) Formar sujeitos críticos, autônomos e participativos, com inclusão, respeito às diferenças e vivência democrática.
- b) Restringir as práticas corporais aos esportes competitivos tradicionais.
- c) Priorizar apenas o rendimento esportivo e a seleção dos mais habilidosos.
- d) Valorizar somente o condicionamento físico, sem relação com ética e diversidade.
- e) Substituir a convivência coletiva por práticas individuais e tecnicistas.

Resposta: a

O texto destaca cidadania, inclusão, cooperação, respeito às diferenças e formação de sujeitos críticos, autônomos e participativos.