

PEDAGOFLEX

— E-BOOKS —

Salvador

Conhecimentos Específicos - Professor – Educação Física

Resumo

- ✓ **LINGUAGEM CLARA E OBJETIVA**
- ✓ **ACESSO IMEDIATO**
- ✓ **CONTEÚDO ATUALIZADO**
- ✓ **FÁCIL DE CONSULTAR**
- ✓ **CUSTO-BENEFÍCIO**
- ✓ **FOCADO PARA CONCURSOS**

78

QUESTÕES COMENTADAS

PIRATARIA É CRIME!



Aviso Importante – Pirataria é Crime

Este material é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/1998). A reprodução, distribuição, venda, compartilhamento ou qualquer outra forma de uso indevido sem autorização expressa do autor constitui crime e pode gerar responsabilidade civil e criminal.

 **Atenção concurseiro:** Nos processos seletivos, há a etapa de avaliação da vida pregressa, que inclui a análise dos antecedentes criminais. Assim, qualquer envolvimento com pirataria pode comprometer sua aprovação no concurso e inviabilizar a posse no cargo público.

 Este e-book é de uso exclusivamente pessoal e intransferível. Não compartilhe, não repasse e não permita a circulação ilegal deste material. Respeitar os direitos autorais é também respeitar sua trajetória rumo à aprovação.

 Valorize o conhecimento, apoie a educação e lembre-se: pirataria é crime, não arrisque o seu futuro!

DENUNCIE: WHASTAPP 81 9787-9819

PEDAGOFlix

PARTICIPE DO NOSSO GRUPO DE ESTUDOS GRATUITO DO WHATSAPP!



TEMOS GRUPOS NO WHATSAPP
PARA TODOS OS ESTADOS
DO BRASIL!



**+ DE 50 MIL
PARTICIPANTES
EM TODO O BRASIL!**



**MILHARES DE ALUNOS
JÁ APROVADOS
COM A PEDAGOFlix!**

NO NOSSO GRUPO VOCÊ TEM ACESSO A:



**SIMULADOS
DIÁRIOS**



**AULAS
GRATUITAS**



**MATERIAIS
DE ESTUDO**



**INFORMAÇÕES
DE CONCURSOS**



**DICAS DE
PROFESSORES**



**E MUITO
MAIS!**



POR QUE PARTICIPAR?

- ✓ Conteúdos atualizados todos os dias
- ✓ Materiais exclusivos e direcionados
- ✓ Dicas valiosas de professores e aprovados
- ✓ Avisos e oportunidades de concursos
- ✓ Motivação e apoio de quem está no mesmo objetivo que você!



**É GRATUITO!
É NO WHATSAPP!
É PARA VOCÊ!**



**SUA APROVAÇÃO COMEÇA
COM AS ESCOLHAS CERTAS!**

Entre agora no grupo do seu Estado
e estude com quem está no mesmo
objetivo que você!



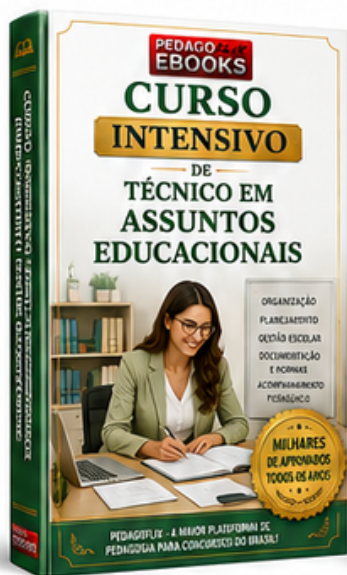
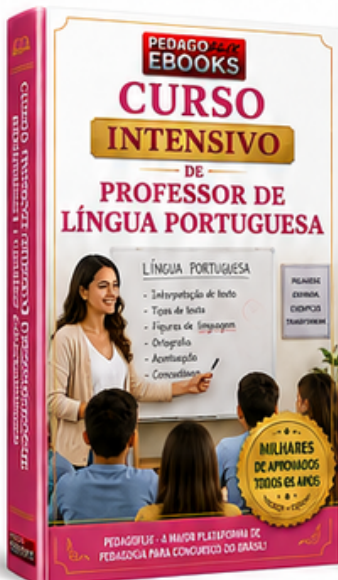
**ENTRE AGORA MESMO!
81 9787-9819**



ACESSE TAMBÉM:
WWW.LOJA.PEDAGOFlix.COM.BR/GRUPOSWhatsApp

CONHEÇA NOSSOS EBOOKS

 ESTUDE ONDE QUISER •  REVISE MAIS RÁPIDO •  APRENDA COM CONTEÚDOS OBJETIVOS E ATUALIZADOS



E MUITO MAIS!



CONTEÚDO ATUALIZADO

Sempre de acordo com os editais mais recentes



REVISÃO RÁPIDA

Materiais objetivos para otimizar seu tempo



ESTUDE EM QUALQUER DISPOSITIVO

Acesse quando e onde quiser: celular, tablet, computador ou e-reader



FOCO NO QUE REALMENTE CAI NAS PROVAS

Conteúdo selecionado para o que mais importa



ACESSE AGORA NOSSA LOJA DE EBOOKS

 www.loja.pedagoflix.com.br/ebooks



PEDAGOFlix

A MAIOR PLATAFORMA DE PEDAGOGIA DO BRASIL

— CONHEÇA A PEDAGOFlix —



A Pedagogoflix é a **maior e mais completa** plataforma de **pedagogia para concursos** do Brasil, criada para preparar professores e pedagogos que desejam conquistar a aprovação e se destacar na prática educacional.



Fundada em outubro de 2020 pelo Professor Alonso, a Pedagogoflix nasceu com a missão de oferecer uma preparação de alta qualidade, acessível e realmente eficiente para quem sonha com a aprovação.



Hoje, a Pedagogoflix reúne **duas plataformas completas** de preparação para atender o aluno em todas as etapas dos estudos:



PLATAFORMA DE VIDEOAULAS



Mais de **1.000 videoaulas** com os melhores professores.



Conteúdos organizados e atualizados de acordo com os editais.



Metodologia objetiva e focada no que realmente cai na prova.



Aulas que facilitam o aprendizado e potencializam seus resultados.



WWW.PEDAGOFlix.COM.BR



PLATAFORMA DE QUESTÕES



O **maior** site de questões de pedagogia do Brasil.



Mais de **100.000** questões comentadas e organizadas por assunto.



Ideal para treinar, revisar conteúdos, testar conhecimentos e evoluir.



Estude de forma inteligente e aumente sua segurança para a prova.



WWW.QUESTOES.PEDAGOFlix.COM.BR



Já são **milhares de alunos aprovados** em todo o Brasil, consolidando a Pedagogoflix como uma das maiores referências nacionais em preparação para concursos na área da pedagogia.

E O MELHOR:

PLANOS A PARTIR DE R\$ 29,90 POR MÊS

Entre em contato com a nossa equipe, conheça a plataforma ideal para o seu momento e dê hoje mesmo **o próximo passo rumo à sua aprovação!**



81 99787-9819

Fale conosco pelo **WhatsApp!**

PROFESSOR ALONSO

EXPERIÊNCIA QUE APROVA E INSPIRA



Professor Alonso, natural do Rio de Janeiro, construiu uma trajetória marcada por disciplina, dedicação e resultados concretos em concursos públicos. Em 1999, iniciou sua caminhada de sucesso ao conquistar o 11º lugar no concorrido concurso do Colégio Naval da Marinha do Brasil, destacando-se entre mais de 10 mil candidatos. Serviu à Marinha por 16 anos, onde alcançou o posto de Capitão, experiência que consolidou sua liderança, disciplina e compromisso com a excelência.

Após a carreira militar, voltou-se aos concursos civis e, em 2014, conquistou a 7ª colocação para Auditor Fiscal da Receita Estadual de Pernambuco, cargo que exerce atualmente. Ao longo de sua jornada, também foi aprovado em outros concursos de destaque, como Analista Administrativo do TRF1 e Auditor Fiscal da Prefeitura de Recife.

A partir de 2014, uniu sua paixão pelo ensino e pela pedagogia à experiência de concurseiro vitorioso, passando a atuar como coach de concursos e professor dedicado à preparação de candidatos. Milhares de alunos já foram orientados por suas técnicas de estudo, planejamento e, principalmente, por sua forma clara e objetiva de ensinar.

Em 2020, fundou a PEDAGOFLEX, maior plataforma de pedagogia para concursos do Brasil, que hoje conta com milhares de aulas exclusivas e já se consolidou como referência nacional em aprovações.

Formação Acadêmica:

- Graduado em Ciências Navais (Administração) pela Escola Naval.
- Pós-graduado em Pedagogia Transformadora pela PUC.
- Certificado em Coaching pelo Instituto CEFOSPE.

Carreira e Aprovações:

- 16 anos como Oficial da Marinha do Brasil (Capitão).
- Auditor Fiscal da Receita Estadual de Pernambuco.
- Fundador e professor da PEDAGOFLEX.
- Aprovado em concursos de alto nível: Colégio Naval (1999), TRF1 (2011), Prefeitura de Recife (2014), Receita de Pernambuco (2014).



PEDAGOFlix

DÊ UM PLAY NA SUA
APROVAÇÃO!



PROFESSOR ALONSO

Sumário

1	Fundamentos da Educação Física Escolar	8
1.1	Histórico da Educação Física escolar	
1.2	Fundamentos da Educação Física escolar	
1.3	Características da Educação Física escolar	
1.4	Função social da Educação Física escolar	
1.5	Educação Física como componente curricular da Educação Básica	
1.6	Cultura corporal de movimento	
1.7	Corpo, saúde, lazer e expressão	
1.8	Formação integral do estudante	
2	Dimensões do Conhecimento na Educação Física segundo a Base Nacional Comum Curricular	11
2.1	Experimentação	
2.2	Uso e apropriação	
2.3	Fruição	
2.4	Reflexão sobre a ação	
2.5	Construção de valores	
2.6	Análise	
2.7	Protagonismo comunitário	
3	Práticas Corporais e Manifestações da Cultura Corporal	11
3.1	Jogos	
3.2	Brincadeiras	
3.3	Esportes	
3.4	Danças	
3.5	Ginásticas	
3.6	Lutas	
3.7	Práticas corporais de aventura	
3.8	Jogos cooperativos	
3.9	Jogos recreativos	
3.10	Jogos competitivos	
3.11	Esportes individuais	
3.12	Esportes coletivos	

3.13	Fundamentos dos esportes	
3.14	Técnicas esportivas	
3.15	Táticas esportivas	
3.16	Regras dos esportes	
3.17	Aplicação pedagógica dos esportes no contexto escolar	
3.18	Ginásticas e atividades rítmicas	
3.19	Expressão corporal	
3.20	Capoeira como patrimônio histórico-cultural afro-brasileiro	
3.21	Capoeira como manifestação cultural da Bahia	
4	Educação Física, Saúde e Qualidade de Vida	11
4.1	Educação Física e saúde	
4.2	Educação Física e qualidade de vida	
4.3	Desenvolvimento motor	
4.4	Desenvolvimento corporal	
4.5	Capacidades físicas	
4.6	Atividade física	
4.7	Prevenção ao sedentarismo	
5	Planejamento, Metodologia e Avaliação em Educação Física Escolar	11
5.1	Planejamento em Educação Física escolar	
5.2	Metodologias em Educação Física escolar	
5.3	Avaliação em Educação Física escolar	
5.4	Plano de ensino	
5.5	Plano de aula	
5.6	Metodologias ativas	
5.7	Organização do trabalho pedagógico	
6	Educação Física Inclusiva e Diversidade	11
6.1	Educação Física inclusiva	
6.2	Educação especial na perspectiva inclusiva	
6.3	Acessibilidade	
6.4	Adaptação curricular	
6.5	Participação dos estudantes com deficiência nas práticas corporais	
6.6	Ética	
6.7	Cidadania	
6.8	Diversidade	
6.9	Cultura de paz	

6.10	Enfrentamento às violências no ambiente escolar	
7	Tecnologias Digitais e Inovação Pedagógica na Educação Física	52
7.1	Tecnologias digitais aplicadas à Educação Física escolar	
7.2	Recursos pedagógicos digitais	
7.3	Inovação pedagógica na Educação Física escolar	
8	Currículo e Políticas Educacionais da Educação Física	55
8.1	Base Nacional Comum Curricular	
8.2	Fundamentos pedagógicos da Base Nacional Comum Curricular	
8.3	Competências gerais da Base Nacional Comum Curricular	
8.4	Competências específicas da Educação Física	
8.5	Unidades temáticas da Educação Física	
8.6	Objetos de conhecimento da Educação Física	
8.7	Habilidades dos Anos Finais do Ensino Fundamental	
8.8	Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação Básica	
8.9	Diretrizes Curriculares Nacionais para o Ensino Fundamental	
8.10	Currículo	
8.11	Interdisciplinaridade	
8.12	Diversidade	
8.13	Inclusão	
8.14	Educação integral	
8.15	Referenciais Curriculares da Secretaria Municipal de Educação de Salvador para os Anos Finais do Ensino Fundamental	

Seja bem-vindo à **Pedagoflix** ✦ Este Ebook Resumo de **Conhecimentos Específicos - Professor - Educação Física**, voltado ao **Edital nº 01/2026** da **Prefeitura Municipal do Salvador**, foi organizado para que você estude com objetividade, clareza e foco no que realmente importa na sua preparação. A proposta é conduzir você pelos pontos centrais da disciplina de forma estratégica, destacando os temas que mais costumam aparecer nas provas e ajudando na revisão dos conteúdos mais relevantes do edital ✓

Ao longo deste material, você vai revisar os **fundamentos da Educação Física Escolar**, passando pelo histórico, características, função social, componente curricular da Educação Básica, cultura corporal de movimento, corpo, saúde, lazer, expressão e formação integral do estudante. Também terá atenção especial às **dimensões do conhecimento na Educação Física segundo a Base Nacional Comum Curricular**, como experimentação, uso e apropriação, fruição, reflexão sobre a ação, construção de valores, análise e protagonismo comunitário, temas que aparecem com frequência quando a banca exige leitura pedagógica e alinhamento curricular ◇

O ebook também percorre as **práticas corporais e manifestações da cultura corporal**, com jogos, brincadeiras, esportes, danças, ginásticas, lutas, práticas corporais de aventura, jogos cooperativos, recreativos e competitivos, esportes individuais e coletivos, além de fundamentos, técnicas, táticas, regras e aplicação pedagógica no contexto escolar. Ganham destaque ainda a expressão corporal, as ginásticas e atividades rítmicas, bem como a **capoeira como patrimônio histórico-cultural afro-brasileiro e manifestação cultural da Bahia**, ponto especialmente importante no contexto de Salvador ▀ Você também encontrará os eixos de **Educação Física, saúde e qualidade de vida**, com desenvolvimento motor, desenvolvimento corporal, capacidades físicas, atividade física e prevenção ao sedentarismo.

Por fim, este resumo contempla **planejamento, metodologia e avaliação em Educação Física Escolar**, incluindo plano de ensino, plano de aula, metodologias ativas e organização do trabalho pedagógico, além de tópicos muito cobrados como **Educação Física inclusiva e diversidade**, acessibilidade, adaptação curricular, ética, cidadania, cultura de paz e enfrentamento às violências no ambiente escolar. Você também revisará **tecnologias digitais e inovação pedagógica** e, de modo muito estratégico, o bloco de **currículo e políticas educacionais**, com Base Nacional Comum Curricular, competências gerais e específicas, unidades temáticas, objetos de conhecimento, habilidades dos Anos Finais do Ensino Fundamental, Diretrizes Curriculares Nacionais, currículo, interdisciplinaridade, inclusão, educação integral e os **Referenciais Curriculares da Secretaria Municipal de Educação de Salvador**. Em concursos da área, esse conjunto costuma ser decisivo ✦ Por isso, avance com atenção, confiança e constância: você está estudando o que a banca mais tende a valorizar.

Fundamentos da Educação Física Escolar

Histórico da Educação Física escolar



A **Educação Física escolar** no Brasil surgiu ligada ao *higienismo* e ao *militarismo* 🐣, valorizando disciplina, saúde e preparo corporal. Depois, o **esportivismo** ganhou força, com foco técnico e competitivo ★. A partir dos anos 1980, críticas pedagógicas ampliaram sua função, defendendo cultura corporal, inclusão e formação cidadã ✓. Hoje, entende-se como componente curricular que aborda jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes, promovendo autonomia, reflexão e participação de todos ✦.

Questão 1. (Pedagogflix 2026) No histórico da Educação Física escolar no Brasil, qual mudança marcou as críticas pedagógicas a partir dos anos 1980?

- a) A ampliação de sua função para inclusão, cultura corporal e formação cidadã.
- b) A redução da Educação Física ao preparo corporal e à disciplina.
- c) A defesa exclusiva do esportivismo técnico e competitivo.
- d) A substituição da cultura corporal pelo treinamento militar.
- e) O abandono de jogos, danças, lutas e ginásticas no currículo.

Resposta: a

A partir dos anos 1980, a Educação Física passou a ser criticada em sua visão restrita e ampliou seu foco para inclusão, cultura corporal e formação cidadã.

Fundamentos da Educação Física escolar

A **Educação Física escolar** integra corpo, movimento, cultura e aprendizagem ✦. Sua base supera o treino esportivo: promove desenvolvimento *motor, cognitivo, afetivo e social*. Na escola, valoriza jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes como produções culturais ✨. Exige inclusão,

respeito à diversidade, cooperação e autonomia. O ensino deve ser planejado, crítico e formativo, articulando participação, reflexão e cidadania, em consonância com o currículo e com a formação integral do estudante.

Questão 2. (Pedagogflix 2026) Considerando os fundamentos da Educação Física escolar apresentados, julgue as proposições a seguir.

- ☐ O ensino da Educação Física deve ser planejado, crítico e formativo, articulando participação, reflexão e cidadania em consonância com o currículo.
- ☐ Na escola, jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes devem ser tratados apenas como técnicas corporais, sem relação com produções culturais.
- ☐ A Educação Física escolar integra corpo, movimento, cultura e aprendizagem, ultrapassando a ideia de mero treino esportivo.

Resposta: C, E, C

Características da Educação Física escolar

A **Educação Física escolar** integra o currículo e promove formação *integral* ♦ corpo, mente, afetos e convivência. Tem caráter **pedagógico**, inclusivo e democrático, valorizando jogos, danças, lutas, ginásticas, esportes e brincadeiras. Desenvolve autonomia, cooperação, criticidade e respeito à diversidade ♣. Supera o tecnicismo e a seleção dos mais aptos, garantindo participação de todos ✱. Articula cultura corporal, saúde, cidadania e aprendizagem significativa, conforme objetivos educacionais da escola.

Questão 3. (Pedagogflix 2026) Com base nas características da Educação Física escolar, julgue as proposições a seguir.

- ☐ A Educação Física escolar articula cultura corporal, saúde, cidadania e aprendizagem significativa, além de desenvolver autonomia, cooperação, criticidade e respeito à diversidade.
- ☐ A Educação Física escolar integra o currículo e promove formação integral, envolvendo corpo, mente, afetos e convivência.
- ☐ Por priorizar o desempenho técnico, a Educação Física escolar tem como foco principal a seleção dos mais aptos e a exclusão dos demais.

Resposta: C, C, E

Função social da Educação Física escolar

A **Educação Física escolar** cumpre função social ao democratizar o acesso à *cultura corporal* ✦ jogos, danças, lutas, esportes e ginásticas ✦, formando sujeitos críticos, participativos e autônomos. Contribui para inclusão, respeito às diferenças, cooperação, cidadania e saúde em sentido amplo. Na escola, supera o mero treino técnico e valoriza vivências significativas, identidade cultural, ética, convivência e transformação social ✧, articulando corpo, movimento e sociedade.

Questão 4. (Pedagogflix 2026) Considerando a função social da Educação Física escolar, analise as proposições a seguir com base em sua contribuição para a formação dos estudantes e para a vida em sociedade.

- ☐ Na escola, a Educação Física deve priorizar o treino técnico como finalidade central, deixando em segundo plano vivências significativas, identidade cultural e transformação social.
- ☐ A Educação Física escolar democratiza o acesso à cultura corporal, contemplando jogos, danças, lutas, esportes e ginásticas, e contribui para a formação de sujeitos críticos, participativos e autônomos.
- ☐ Ao articular corpo, movimento e sociedade, a Educação Física escolar favorece inclusão, respeito às diferenças, cooperação, cidadania e saúde em sentido amplo.

Resposta: E, C, C

Educação Física como componente curricular da Educação Básica

A **Educação Física** é componente curricular obrigatório da **Educação Básica**, integrado ao projeto pedagógico da escola ✦. Sua finalidade é garantir o acesso à **cultura corporal**: jogos, esportes, danças, lutas, ginásticas e práticas de aventura. Vai além do treino motor: promove aprendizagem, inclusão, autonomia, saúde, convivência ética e respeito à diversidade ✧. Nas provas, cobra-se sua função **educativa, formativa e cidadã**, articulada à BNCC e ao desenvolvimento integral do estudante.

Questão 5. (Pedagogflix 2026) Na Educação Básica, a Educação Física se caracteriza principalmente por:

- a) priorizar o treino motor e o rendimento esportivo.
- b) atuar apenas na promoção da saúde física dos estudantes.
- c) garantir acesso à cultura corporal com função educativa, formativa e cidadã.
- d) ser atividade complementar sem vínculo com o projeto pedagógico.

e) restringir-se ao ensino de esportes e ginásticas.

Resposta: c

A Educação Física é componente curricular obrigatório e integrado ao projeto pedagógico, com foco na cultura corporal e no desenvolvimento integral do estudante.

Cultura corporal de movimento

A **cultura corporal de movimento** reúne práticas socialmente produzidas ♦ jogos, esportes, danças, lutas, ginásticas e brincadeiras ♦ como formas de expressão, identidade e participação. Na escola, a Educação Física deve garantir acesso crítico a esse patrimônio cultural, valorizando diversidade, inclusão e sentido histórico. O ensino supera o treino mecânico: promove vivências, reflexão, autonomia, cooperação e leitura do corpo como linguagem ♪. Em concursos, cobra-se sua relação com cidadania, pluralidade cultural e formação integral.

Questão 6. (Pedagogflix 2026) Considerando os fundamentos da cultura corporal de movimento na Educação Física escolar, julgue as proposições a seguir com base em sua relação com o patrimônio cultural, a formação integral e o sentido educativo das práticas corporais.

- ☐ A cultura corporal de movimento reúne práticas socialmente produzidas, como jogos, esportes, danças, lutas, ginásticas e brincadeiras, compreendidas como formas de expressão, identidade e participação.
- ☐ A abordagem da cultura corporal de movimento relaciona-se à cidadania, à pluralidade cultural e à formação integral dos estudantes.
- ☐ Na escola, a Educação Física deve restringir-se ao treino mecânico das habilidades motoras, priorizando desempenho técnico em lugar de reflexão, autonomia e cooperação.

Resposta: C, C, E

Corpo, saúde, lazer e expressão

Na Educação Física escolar, **corpo** é dimensão biológica, social, cultural e histórica ♦. **Saúde** supera a ausência de doença: envolve bem-estar, prevenção, hábitos ativos, alimentação, autocuidado e saúde mental ✱. O **lazer** é direito social, tempo de fruição, descanso, convivência e cultura. A **expressão** corporal amplia comunicação, identidade,

criatividade e emoções 🎵. Na escola, jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes articulam inclusão, autonomia, criticidade e respeito à diversidade corporal ✨.

Questão 7. (Pedagogflix 2026) Considerando os fundamentos da Educação Física escolar sobre corpo, saúde, lazer e expressão, julgue as proposições a seguir.

- ☐ Na Educação Física escolar, o corpo pode ser compreendido apenas como dimensão biológica, desvinculada de aspectos sociais, culturais e históricos.
- ☐ Na escola, jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes podem articular inclusão, autonomia, criticidade e respeito à diversidade corporal.
- ☐ A saúde, nesse contexto, não se restringe à ausência de doença, envolvendo também bem-estar, prevenção, hábitos ativos, alimentação, autocuidado e saúde mental.

Resposta: E, C, C

Formação integral do estudante

A **formação integral** na Educação Física articula corpo, mente, emoções e convívio social. Na escola, o movimento ✨ favorece autonomia, cooperação, respeito às diferenças e consciência crítica. Jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes ampliam repertórios culturais e desenvolvem competências motoras, cognitivas e socioemocionais. O professor atua como mediador, promovendo inclusão, participação, saúde, ética e cidadania, em sintonia com a aprendizagem significativa e com o desenvolvimento humano em sua totalidade.

Questão 8. (Pedagogflix 2026) Com base na ideia de formação integral do estudante na Educação Física escolar, julgue as proposições a seguir.

- ☐ A formação integral na Educação Física articula corpo, mente, emoções e convívio social, superando uma visão restrita ao desempenho físico.
- ☐ Na escola, o movimento favorece apenas o desenvolvimento motor, sem relação com autonomia, cooperação ou consciência crítica.
- ☐ O professor atua como mediador, promovendo inclusão, participação, saúde, ética e cidadania, em sintonia com a aprendizagem significativa e com o desenvolvimento humano em sua totalidade.

Resposta: C, E, C