

PEDAGOFLEX

— E-BOOKS —

Araguaína

Conhecimentos Específicos de Educação Física

Resumo

- ✓ **LINGUAGEM CLARA E OBJETIVA**
- ✓ **ACESSO IMEDIATO**
- ✓ **CONTEÚDO ATUALIZADO**
- ✓ **FÁCIL DE CONSULTAR**
- ✓ **CUSTO-BENEFÍCIO**
- ✓ **FOCADO PARA CONCURSOS**

48

QUESTÕES COMENTADAS

PIRATARIA É CRIME!



Aviso Importante – Pirataria é Crime

Este material é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/1998). A reprodução, distribuição, venda, compartilhamento ou qualquer outra forma de uso indevido sem autorização expressa do autor constitui crime e pode gerar responsabilidade civil e criminal.

 **Atenção concurseiro:** Nos processos seletivos, há a etapa de avaliação da vida pregressa, que inclui a análise dos antecedentes criminais. Assim, qualquer envolvimento com pirataria pode comprometer sua aprovação no concurso e inviabilizar a posse no cargo público.

 Este e-book é de uso exclusivamente pessoal e intransferível. Não compartilhe, não repasse e não permita a circulação ilegal deste material. Respeitar os direitos autorais é também respeitar sua trajetória rumo à aprovação.

 Valorize o conhecimento, apoie a educação e lembre-se: pirataria é crime, não arrisque o seu futuro!

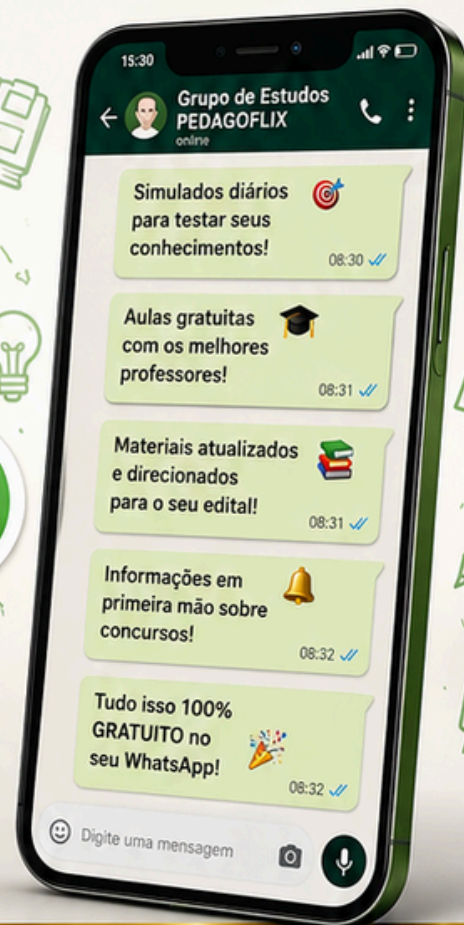
DENUNCIE: WHASTAPP 81 9787-9819

PEDAGOFlix

PARTICIPE DO NOSSO GRUPO DE ESTUDOS GRATUITO DO WHATSAPP!



TEMOS GRUPOS NO WHATSAPP
PARA TODOS OS ESTADOS
DO BRASIL!



+ DE 50 MIL
PARTICIPANTES
EM TODO O BRASIL!



MILHARES DE ALUNOS
JÁ APROVADOS
COM A PEDAGOFlix!

NO NOSSO GRUPO VOCÊ TEM ACESSO A:



SIMULADOS
DIÁRIOS



AULAS
GRATUITAS



MATERIAIS
DE ESTUDO



INFORMAÇÕES
DE CONCURSOS



DICAS DE
PROFESSORES



E MUITO
MAIS!



POR QUE PARTICIPAR?

- ✓ Conteúdos atualizados todos os dias
- ✓ Materiais exclusivos e direcionados
- ✓ Dicas valiosas de professores e aprovados
- ✓ Avisos e oportunidades de concursos
- ✓ Motivação e apoio de quem está no mesmo objetivo que você!



É GRATUITO!
É NO WHATSAPP!
É PARA VOCÊ!



SUA APROVAÇÃO COMEÇA
COM AS ESCOLHAS CERTAS!

Entre agora no grupo do seu Estado
e estude com quem está no mesmo
objetivo que você!



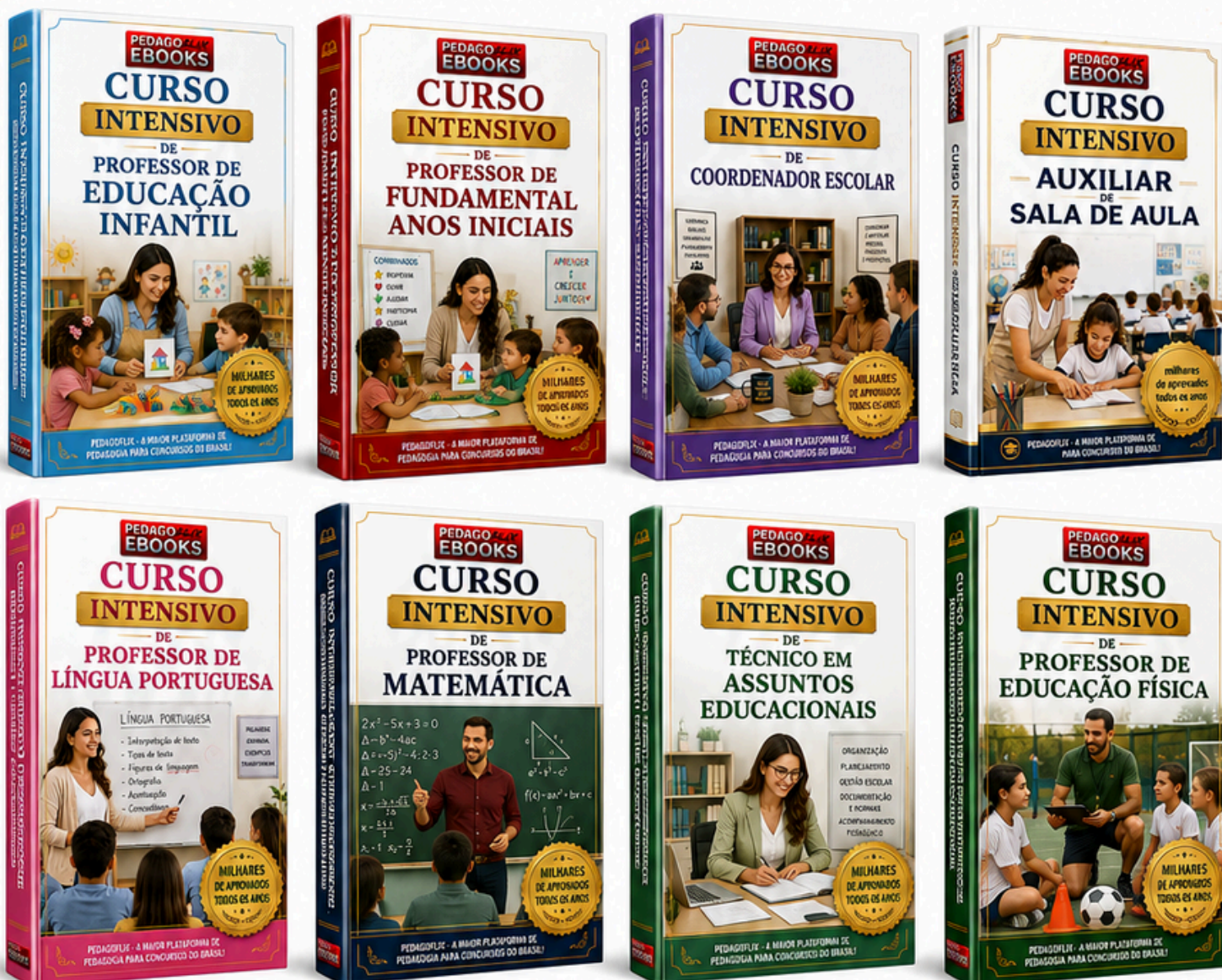
ENTRE AGORA MESMO!
81 9787-9819



ACESSE TAMBÉM:
WWW.LOJA.PEDAGOFlix.COM.BR/GRUPOSWhatsApp

CONHEÇA NOSSOS EBOOKS

 ESTUDE ONDE QUISER •  REVISE MAIS RÁPIDO •  APRENDA COM CONTEÚDOS OBJETIVOS E ATUALIZADOS



E MUITO MAIS!



CONTEÚDO ATUALIZADO

Sempre de acordo com os editais mais recentes



REVISÃO RÁPIDA

Materiais objetivos para otimizar seu tempo



ESTUDE EM QUALQUER DISPOSITIVO

Acesse quando e onde quiser: celular, tablet, computador ou e-reader



FOCO NO QUE REALMENTE CAI NAS PROVAS

Conteúdo selecionado para o que mais importa



ACESSE AGORA NOSSA LOJA DE EBOOKS

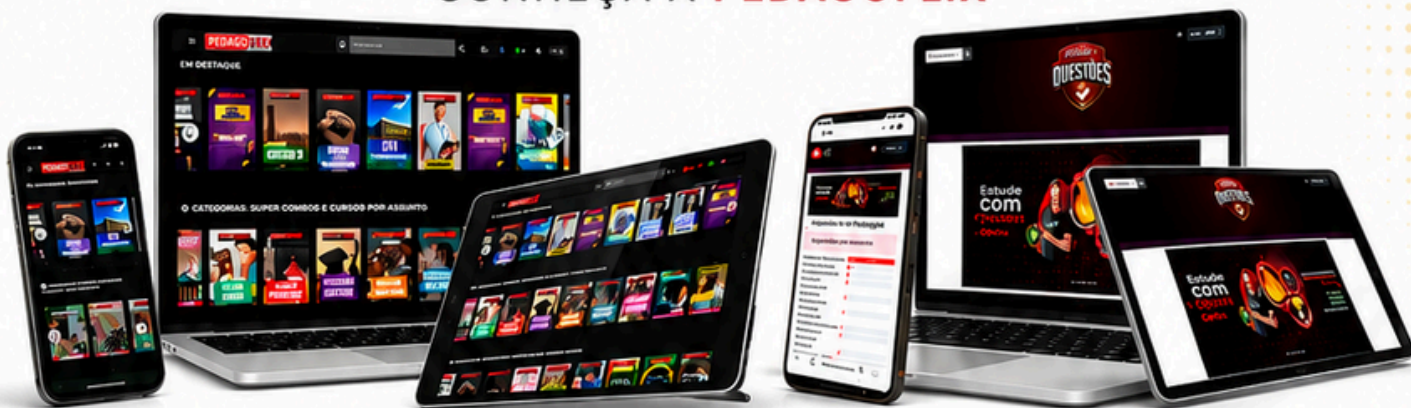
 www.loja.pedagoflix.com.br/ebooks



PEDAGOFlix

A MAIOR PLATAFORMA DE PEDAGOGIA DO BRASIL

— CONHEÇA A PEDAGOFlix —



A Pedagogoflix é a **maior e mais completa** plataforma de **pedagogia para concursos** do Brasil, criada para preparar professores e pedagogos que desejam conquistar a aprovação e se destacar na prática educacional.



Fundada em outubro de 2020 pelo Professor Alonso, a Pedagogoflix nasceu com a missão de oferecer uma preparação de alta qualidade, acessível e realmente eficiente para quem sonha com a aprovação.



Hoje, a Pedagogoflix reúne **duas plataformas completas** de preparação para atender o aluno em todas as etapas dos estudos:



PLATAFORMA DE VIDEOAULAS



Mais de **1.000 videoaulas** com os melhores professores.



Conteúdos organizados e atualizados de acordo com os editais.



Metodologia objetiva e focada no que realmente cai na prova.



Aulas que facilitam o aprendizado e potencializam seus resultados.



WWW.PEDAGOFlix.COM.BR



PLATAFORMA DE QUESTÕES



O **maior** site de questões de pedagogia do Brasil.



Mais de **100.000** questões comentadas e organizadas por assunto.



Ideal para treinar, revisar conteúdos, testar conhecimentos e evoluir.



Estude de forma inteligente e aumente sua segurança para a prova.



WWW.QUESTOES.PEDAGOFlix.COM.BR



Já são **milhares de alunos aprovados** em todo o Brasil, consolidando a Pedagogoflix como uma das maiores referências nacionais em preparação para concursos na área da pedagogia.

E O MELHOR:

PLANOS A PARTIR DE R\$ 29,90 POR MÊS

Entre em contato com a nossa equipe, conheça a plataforma ideal para o seu momento e dê hoje mesmo o **próximo passo rumo à sua aprovação!**



81 99787-9819

Fale conosco pelo **WhatsApp!**

PROFESSOR ALONSO

EXPERIÊNCIA QUE APROVA E INSPIRA



Professor Alonso, natural do Rio de Janeiro, construiu uma trajetória marcada por disciplina, dedicação e resultados concretos em concursos públicos. Em 1999, iniciou sua caminhada de sucesso ao conquistar o 11º lugar no concorrido concurso do Colégio Naval da Marinha do Brasil, destacando-se entre mais de 10 mil candidatos. Serviu à Marinha por 16 anos, onde alcançou o posto de Capitão, experiência que consolidou sua liderança, disciplina e compromisso com a excelência.

Após a carreira militar, voltou-se aos concursos civis e, em 2014, conquistou a 7ª colocação para Auditor Fiscal da Receita Estadual de Pernambuco, cargo que exerce atualmente. Ao longo de sua jornada, também foi aprovado em outros concursos de destaque, como Analista Administrativo do TRF1 e Auditor Fiscal da Prefeitura de Recife.

A partir de 2014, uniu sua paixão pelo ensino e pela pedagogia à experiência de concurseiro vitorioso, passando a atuar como coach de concursos e professor dedicado à preparação de candidatos. Milhares de alunos já foram orientados por suas técnicas de estudo, planejamento e, principalmente, por sua forma clara e objetiva de ensinar.

Em 2020, fundou a PEDAGOFLEX, maior plataforma de pedagogia para concursos do Brasil, que hoje conta com milhares de aulas exclusivas e já se consolidou como referência nacional em aprovações.

Formação Acadêmica:

- Graduado em Ciências Navais (Administração) pela Escola Naval.
- Pós-graduado em Pedagogia Transformadora pela PUC.
- Certificado em Coaching pelo Instituto CEFOSPE.

Carreira e Aprovações:

- 16 anos como Oficial da Marinha do Brasil (Capitão).
- Auditor Fiscal da Receita Estadual de Pernambuco.
- Fundador e professor da PEDAGOFLEX.
- Aprovado em concursos de alto nível: Colégio Naval (1999), TRF1 (2011), Prefeitura de Recife (2014), Receita de Pernambuco (2014).



PEDAGOFlix

DÊ UM PLAY NA SUA
APROVAÇÃO!



PROFESSOR ALONSO

Sumário

1	Histórico da Educação Física	10
1.1	Origem e evolução da Educação Física	
1.2	Principais tendências históricas da Educação Física	
1.3	Educação Física no contexto brasileiro	
1.4	Transformações conceituais ao longo do tempo	
2	Construindo competências e habilidades em Educação Física	14
2.1	Conceito de competências na Educação Física	
2.2	Conceito de habilidades na Educação Física	
2.3	Desenvolvimento integral do estudante	
2.4	Planejamento pedagógico voltado para competências e habilidades	
3	Avaliação em Educação Física	10
3.1	Conceitos e funções da avaliação	
3.2	Avaliação diagnóstica, formativa e somativa	
3.3	Instrumentos e critérios de avaliação	
3.4	Avaliação do desempenho motor, cognitivo e atitudinal	
4	Educação Física e sociedade	10
4.1	Relações entre Educação Física e contexto social	
4.2	Função social da Educação Física escolar	
4.3	Inclusão, cidadania e participação social	
4.4	Educação Física como prática social	
5	Fundamentos didático-pedagógicos da Educação Física	23
5.1	Bases didáticas da Educação Física escolar	
5.2	Princípios pedagógicos do ensino da Educação Física	
5.3	Metodologias de ensino	
5.4	Organização do trabalho pedagógico	
6	Aspectos da aprendizagem motora	26
6.1	Conceito de aprendizagem motora	
6.2	Fases da aprendizagem motora	
6.3	Fatores que influenciam a aprendizagem motora	
6.4	Relação entre desenvolvimento motor e prática pedagógica	
7	Aspectos sócio-históricos da Educação Física	29

7.1	Construção social da Educação Física	
7.2	Influências históricas e culturais	
7.3	Mudanças de paradigmas na área	
7.4	Educação Física e processos sociais	
8	Política educacional e Educação Física	32
8.1	Educação Física nas políticas públicas educacionais	
8.2	Legislação educacional aplicada à Educação Física	
8.3	Diretrizes curriculares e normativas	
8.4	Inserção da Educação Física no sistema educacional	
9	Cultura e Educação Física	35
9.1	Cultura corporal de movimento	
9.2	Manifestações culturais na Educação Física	
9.3	Diversidade cultural e práticas corporais	
9.4	Educação Física como expressão cultural	
10	Aspectos da competição e cooperação no cenário escolar	38
10.1	Competição no ambiente escolar	
10.2	Cooperação como princípio pedagógico	
10.3	Equilíbrio entre competição e cooperação	
10.4	Jogos e práticas corporais no contexto escolar	
11	Competências e habilidades propostas pelos Parâmetros Curriculares Nacionais do Ensino Fundamental para a disciplina de Educação Física	41
11.1	Diretrizes dos Parâmetros Curriculares Nacionais para Educação Física	
11.2	Competências previstas para o Ensino Fundamental	
11.3	Habilidades a serem desenvolvidas pelos estudantes	
11.4	Aplicação dos Parâmetros Curriculares Nacionais no planejamento docente	
12	Atividade física e saúde	10
12.1	Conceitos de atividade física, exercício físico e saúde	
12.2	Benefícios da atividade física para a saúde	
12.3	Promoção da saúde no contexto escolar	
12.4	Hábitos saudáveis e qualidade de vida	

Seja bem-vindo à **Pedagoflix** ✦ Este Ebook Resumo de **Conhecimentos Específicos de Professor de Educação Física**, voltado ao edital 1/2026 da Secretaria Municipal de Educação de Araguaína, foi pensado para ajudar você a estudar com foco, clareza e objetividade. Aqui, você encontrará uma organização estratégica dos conteúdos mais relevantes da disciplina, com atenção especial ao que costuma aparecer com mais frequência nas provas 📖.

A proposta deste material é simples e eficiente: resumir os principais pontos do edital de forma direta, priorizando conceitos, relações e temas recorrentes em concursos da área de Educação. Ao longo do ebook, você vai revisar o **histórico da Educação Física**, suas transformações conceituais, tendências históricas, inserção no contexto brasileiro e aspectos sócio-históricos que ajudam a compreender a construção da área ao longo do tempo ✨.

Você também vai estudar temas centrais para a prática pedagógica e para a cobrança em prova, como **competências e habilidades em Educação Física**, desenvolvimento integral do estudante, planejamento pedagógico, fundamentos didático-pedagógicos, metodologias de ensino, organização do trabalho pedagógico e **avaliação em Educação Física**, incluindo avaliação diagnóstica, formativa e somativa, além de instrumentos, critérios e dimensões do desempenho motor, cognitivo e atitudinal. Esses conteúdos costumam ser bastante exigidos por envolverem a articulação entre teoria, planejamento e prática escolar ✓.

Além disso, este ebook destaca tópicos muito valorizados em concursos, como **Educação Física e sociedade**, inclusão, cidadania, cultura corporal de movimento, diversidade cultural, competição e cooperação no cenário escolar, aprendizagem motora, atividade física e saúde, bem como política educacional, legislação, diretrizes curriculares e os Parâmetros Curriculares Nacionais do Ensino Fundamental. Em disciplinas como esta, é comum que as bancas cobrem a compreensão da função social da Educação Física, sua dimensão cultural e sua inserção nas políticas educacionais. Por isso, siga firme 🌟 e aproveite este material para fortalecer sua preparação com segurança e direção.

Histórico da Educação Física

Origem e evolução da Educação Física



A **Educação Física** nasce nas práticas corporais de sobrevivência, guerra, jogos e rituais ✦. Na Grécia, associa corpo e formação cidadã; em Roma, ganha viés militar. Na modernidade, surgem métodos ginásticos europeus ✧, depois incorporados pela escola. No Brasil, evolui do higienismo e militarismo para perspectivas pedagógicas, críticas e inclusivas ✧. Hoje, valoriza cultura corporal, saúde, lazer, esporte, diversidade e formação integral do estudante ✧.

Questão 1. (Pedagogflix 2026) Sobre a origem e a evolução da Educação Física, assinale a alternativa correta.

- a) Surgiu apenas na escola moderna, sem relação com práticas sociais anteriores.
- b) Na Grécia, teve sentido exclusivamente militar, e em Roma, formação cidadã.
- c) No Brasil, manteve-se restrita ao higienismo e ao militarismo até hoje.
- d) Evoluiu de práticas corporais de sobrevivência, guerra, jogos e rituais para abordagens que hoje valorizam cultura corporal, saúde, lazer, esporte, diversidade e formação integral.
- e) Os métodos ginásticos europeus impediram a incorporação da Educação Física pela escola.

Resposta: d

A alternativa d sintetiza corretamente o percurso histórico: das práticas corporais iniciais às concepções atuais mais amplas, pedagógicas e inclusivas.

Principais tendências históricas da Educação Física

A Educação Física no Brasil percorreu tendências marcantes: **higienista**, voltada à saúde, disciplina e prevenção; **militarista**, com ordem, obediência e preparo físico; **esportivista**,

centrada no rendimento, competição e técnica; **pedagógico**, que valorizou a formação integral do estudante; e **crítico-superadora** e **crítico-emancipatória**, que passaram a defender reflexão, cultura corporal, cidadania e inclusão. Hoje, destaca-se uma visão plural ✦ democrática ✦ que reconhece jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes como práticas culturais ★.

Questão 2. (Pedagoflix 2026) Qual tendência da Educação Física passou a defender reflexão, cultura corporal, cidadania e inclusão?

- a) Higienista
- b) Militarista
- c) Esportivista
- d) Crítico-superadora e crítico-emancipatória
- e) Pedagógico

Resposta: d

As tendências crítico-superadora e crítico-emancipatória ampliaram o foco da Educação Física para a reflexão crítica, a cultura corporal, a cidadania e a inclusão.

Educação Física no contexto brasileiro

No Brasil, a Educação Física surgiu ligada ao **higienismo** e ao **militarismo**, com foco em disciplina, saúde e formação do corpo produtivo ▀. No início do século XX, sofreu influência médica, ginástica europeia e ideais nacionalistas. Durante a ditadura, valorizou rendimento e obediência. A partir da redemocratização, ampliou-se para uma visão **crítica**, cultural e inclusiva ♣, reconhecendo o corpo como expressão, identidade e cidadania. Hoje, a escola busca integrar **movimento, cultura corporal, esporte, dança, lutas e jogos** ✦.

Questão 3. (Pedagoflix 2026) No contexto brasileiro, qual mudança caracteriza a Educação Física a partir da redemocratização?

- a) Retorno ao militarismo e à obediência como eixo central.
- b) Redução da aula ao rendimento esportivo e à disciplina corporal.
- c) Substituição da cultura corporal por treino técnico exclusivo.
- d) Ampliação para uma visão crítica, cultural e inclusiva do corpo.
- e) Abandono de jogos, danças, lutas e esportes no espaço escolar.

Resposta: d

Com a redemocratização, a Educação Física passou a reconhecer o corpo como expressão,

identidade e cidadania, ampliando sua dimensão crítica, cultural e inclusiva.

Transformações conceituais ao longo do tempo

A Educação Física passou de práticas de sobrevivência e preparo militar para uma ação escolar com sentidos **higiênicos**, **moralizadores** e disciplinadores. No século XX, ganhou enfoque *biológico* e esportivista, valorizando rendimento, técnica e competição. Depois, críticas sociais e pedagógicas ampliaram sua compreensão ♦ para a **cultura corporal**, incluindo jogos, danças, lutas, ginásticas e esportes. Hoje, busca formação integral, autonomia, inclusão, saúde, cidadania e reflexão crítica sobre o corpo ◇ e o movimento.

Questão 4. (Pedagogoflix 2026) Sobre as transformações conceituais da Educação Física ao longo do tempo, qual alternativa sintetiza melhor esse percurso?

- a) Manteve foco exclusivo no preparo militar e na sobrevivência, sem mudanças relevantes.
- b) Passou diretamente do esportivismo para a cultura corporal, sem fases anteriores.
- c) Abandonou jogos, danças e lutas para priorizar apenas saúde e cidadania.
- d) Evoluiu de práticas de sobrevivência e preparo militar para enfoques higiênicos, moralizadores e esportivistas, chegando à cultura corporal e à formação integral.
- e) Restringiu-se ao rendimento técnico e competitivo como finalidade principal até hoje.

Resposta: d

A alternativa resume corretamente a trajetória: da função militar e disciplinadora ao esportivismo, ampliando-se depois para cultura corporal, inclusão e formação integral.